



# 大砂土中だより

はつ らつ

## 澆 刺 と



さいたま市立大砂土中学校

048-684-8004

<http://osato-j.saitama-city.ed.jp>

No2 令和7年5月2日号

### 三つの実行

～時を守り、場を清め、礼を正す～

校長 倉林 弥生

春の訪れを表す桜の木もすっかり緑色の葉に変わり、いよいよ新緑の季節、5月になりました。今は白のハナミズキの花が美しく咲いています。

生徒の皆さんも少しずつ新しい環境に溶け込み、約1か月を過ごしてきました。皆さんのこの1か月の様子を見てみると、1年生は、少し緊張が和らぎ、人間関係の幅が広がってきたように見えます。また2、3年生は、昨年度に比べて落ち着いて頑張っている人が多くなったと思います。

特に3年生は、授業を真剣に受けていますし、学校生活の様々な場面で自分で決めた目標に向かって努力しようという気持ちが伝わってきます。

さて、皆さんは「時を守り、場を清め、礼を正す」という言葉を知っていますか。この言葉は、教育者の森信三先生が唱えたものです。

大砂土中では「三つの実行」として挙げられています。最初に「礼」から始まっています。これらの大切さについて改めて触れたいと思います。

#### 1 元気にあいさつをしよう (礼)

あいさつは、多くの言葉を交わさなくても一瞬にして心と心が通い合う素敵な行いです。

私は朝、正門に立ち、登校する皆さんとあいさつを交わしています。「おはようございます」と言うと、「おはようございます」と返答する人、うなずく人、そのまま通り過ぎる人など、様々ですが、皆さんから先に声をかけてもらえる方が一番嬉しく、とても元気な気持ちになります。

「あいさつは自分から。」そうみんなが思い、実行すれば、学校が益々活気に満ちていくと思います。

#### 2 整理・整頓・清掃をしよう (場)

整理・整頓や清掃には、心と体の両方に様々な効果があると言われています。ストレスが軽減されたり、集中力が高まったりなど、心の安定にも繋がるそうです。朝清掃は、少し面倒だと感じている人が多いと思いますが、清掃は、「心を磨く」絶好の機会であると思います。「清掃場所がキレイ」になるということは、皆さんの「心もキレイ」になっているということではないでしょうか。

#### 3 時間を守ろう (時)

時間を守ることは、相手との約束を守ることでもあり、信頼関係にも繋がってきます。集団で行動する時には、特に大切なことです。一人が時間を守らなければ、集団の活動が開始できないからです。常に時間を守る人には、何でも任せられる安心感があります。また時間を守る習慣を身に付けることで、効率的に行動ができます。時間は、有限であることを意識し、大切に使いましょう。

これらは、皆さんの将来の土台となる、今しか培えない大切な行動です。わずかの期間で身に付くものではありません。当たり前のように、この3年間かけて身に付けてほしいと思います。

明日から4連休となります。新年度になり、無意識のうちに緊張していたり、自分をよい方向に変えようと無理をしたりしている人もいると思います。頑張ることはよいことですが、全てを完璧にこなす必要はありません。疲れたら休むことも必要です。この辺りで少し、リラックス、リフレッシュしましょう。そして、次の活力のためにエネルギーをたくさん蓄えてください。

三つの実行  
1 元気にあいさつをしよう (礼)  
2 整理・整頓・清掃をしよう (場)  
3 時間を守ろう (時)