

令和8年



7月分 学校給食献立表



さいたま市立大砂土中学校

日(曜)	献立名			主な食品						栄養価
	主食	牛乳	おかず	1群 魚・肉・卵・豆	2群 牛乳・小豆・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物	5群 穀類・いも・砂糖	6群 油脂類	五五

・献立は都合により変更になることがありますので、ご了承ください。

	1学年	2学年	3学年	平均 栄養 量	エネルギー たんぱく質
4月回数	9回	9回	9回	750	29
累計	56回	55回	56回	kcal	g